

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УКУСАХ КЛЕЩАМИ

1. Клеща необходимо удалить как можно быстрее.

Для извлечения клеща пострадавшему необходимо как можно раньше (желательно в первые сутки) обратиться в ближайшую медицинскую организацию (травматологический пункт, травматологический или хирургический кабинет).

2. Если нет возможности сразу обратиться за медицинской помощью, необходимо как можно быстрее самостоятельно извлечь присосавшегося клеща, соблюдая следующие рекомендации:

- можно воспользоваться специальным пинцетом (выкрутить клеща) или ниткой завязать узелок вокруг головки клеща и осторожно, потягивая концы нити кверху и в стороны (раскачивая), вытянуть его;

- место присасывания клеща протереть любым дезинфицирующим или антисептическим средством (70 % спирт, 5 % йод, одеколон);

- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, так как можно втереть возбудителя в кожу и заразиться «клещевыми» инфекциями.

Удалённого клеща следует поместить в закрытую ёмкость с доступом воздуха (на влажную вату/травинки) и как можно быстрее доставить в ближайшую лабораторию, проводящую исследование клещей.

3. Вопрос о необходимости экстренных профилактических мероприятий (о введении противоклещевого иммуноглобулина, антибиотикопрофилактики) решается в течение 72 часов после присасывания клеща в случае получения положительного результата исследования клеща на возбудителей клещевых инфекций.

4. После удаления клеща в течение 21 дня необходимо следить за состоянием своего здоровья и при повышении температуры тела или появлении головной боли, слабости немедленно обратиться к врачу, сообщив о факте присасывания клеща и полученной ранее медицинской помощи.